

Consignes de sécurité

CARDIO LINE 400/400 MED

Ce qu'il faut savoir pour utiliser l'appareil	2
Ce qu'il faut faire pour assurer la sécurité de fonctionnement	5
Attention! Choc électrique	5
Ce qu'il faut savoir pour choisir le bon emplacement	5
Ce qu'il faut savoir en cas de réparation	6
Ce qu'il faut éviter	6
Contre indications	6
Consignes de sécurité spécifiques CARDIO LINE 400.....	8
Consignes de sécurité spécifiques CARDIO LINE 400 MED.....	9

Consignes de sécurité

Veillez lire attentivement le chapitre suivant et noter tous les avertissements avant d'utiliser votre appareil de fitness. Gardez soigneusement ce mode d'emploi pour que vous puissiez le passer au nouveau propriétaire en cas de vente.

Pour prouver qui est le détenteur de l'appareil, veuillez noter:





Type d'appareil/gamme _____

Numéro de série _____

Date d'achat _____

Vous aurez besoin des informations indiquées ci-dessus en cas de garantie.

Symbole importante

	Attention!	Vous devez absolument respecter cet avertissement pour réduire tous risques pour votre vie et votre santé.
	Attention!	Vous devez absolument respecter cet avertissement pour réduire tous risques de dégâts matériels
	Attention!	Attention! Mettez l'appareil hors marche et débranchez-le.
	Astuce!	Ce renseignement contient des informations importantes et des astuces qui servent à améliorer le fonctionnement de l'appareil.

Ce qu'il faut savoir pour utiliser l'appareil

- ⊗ Lisez attentivement ce mode d'emploi avant la mise en marche de l'appareil.
- ⊗ Ne mettez pas l'appareil en marche avant d'être initié (seulement CARDIO LINE 400 MED, MPBetriebv).
- ⊗ Le propriétaire s'engage à informer l'utilisateur sur toutes les consignes de sécurité et avertissement ainsi que sur les consignes d'utilisation.
- ⊗ Contrôlez le bon fonctionnement de l'appareil avant la mise en marche (voir plus de détails dans Chapitre 7.3). Pour votre sécurité, vérifiez le bon état de l'appareil avant chaque entraînement (vis desserrées, pièces usagées etc.). En cas de défaut, n'utilisez pas l'appareil avant sa réparation.
- ⊗ Avant tout utilisation, vérifiez que la selle est bien fixée au niveau du réglage horizontal et vertical de la selle. Vérifiez la présence de la vis de butée sur le dessous du support de la selle et vérifiez qu'elle est bien serrée. Autrement, vous risquez de vous blesser.
- ⊗ Pour réduire tous risques pendant l'entraînement sur l'appareil, mettez des vêtements de sport et des chaussures adéquates.

- ⊗ En cas de nausée, vertige, douleurs dans la poitrine ou de courbatures, arrêtez immédiatement l'entraînement et, le cas échéant, consultez un médecin.
- ⊗ Si vous avez un stimulateur cardiaque ou un détriment sanitaire, consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil. Le cas échéant, planifiez avec lui le programme d'entraînement. En plus, vous ne devriez vous entraîner qu'en mode MANUEL.
- ⊗ Votre appareil de fitness n'est pas un jouet ! Pour cette raison, ne laissez jamais jouer des enfants avec l'appareil sans surveillance. Ils ne savent pas toujours bien juger les dangers. Les parents et autres surveillants devraient toujours être conscients de leur responsabilité. L'enjouement naturel et l'envie d'expérimenter des enfants entraînent des situations et des comportements pour lesquels l'appareil n'a pas été construit.
- ⊗ Pour utiliser l'appareil, des indications d'un médecin et/ou d'un surveillant sont nécessaires. Ne mettez pas l'appareil en marche sans la présence d'un surveillant (valable pour CARDIO LINE 400 MED).
- ⊗ Empêchez qu'une personne qui se trouve près de l'appareil s'approche des pièces mobiles.
- ⊗ Attention ! Le poids maximal de l'utilisateur ne doit pas excéder 180 kg. Veillez à ce que ce poids soit inférieur.
- ⊗ Ne posez pas des boissons ou des aliments sur votre appareil de fitness.
- ⊗ Ne vous appuyez jamais ni sur l'habillage ni sur la console de l'appareil.
- ⊗ Une fois par semaine, contrôlez si la selle, le guidon, les pédales ou les revêtements sont endommagés.
- ⊗ Après 3 à 5 heures d'utilisation, resserrez les pédales et les bras de pédale. Sinon, vous risquez d'endommager l'appareil, ce qui entraîne un risque de blessure pour l'utilisateur (Pédale droite : filetage à droite, pédale gauche : filetage à gauche). Pour plus de détails, cf. chap. 9.1.
- ⊗ Il est indispensable que vous resserriez fermement la fixation de la selle après son ajustement. Sinon, vous risquez de vous blesser.
- ⊗ Echauffez-vous suffisamment avant chaque entraînement. Commencez lentement l'entraînement sur l'appareil et augmentez peu à peu l'intensité jusqu'au niveau de votre choix qui est toujours contrôlable.
- ⊗ Ne vous penchez pas sur le guidon et ne désaxez pas votre poids sur le côté de l'appareil. Vous risquez de tomber .
- ⊗ N'enlevez jamais vos pieds des pédales pendant l'entraînement.
- ⊗ Ne sautez pas de l'appareil pendant l'entraînement.
- ⊗ Pendant l'entraînement, ne touchez ni le port USB, le port RS232 ou le port audio.
- ⊗ Attention ! Le système pour la surveillance de la fréquence cardiaque peut être erroné. Un entraînement trop intensif représente un risque de blessure voire un danger de mort. Si vous constatez que votre performance s'amenuise considérablement, veuillez arrêter votre entraînement.
- ⊗ Suivez les autres indications de sécurité et de fonctionnement.

Toutes les consignes de sécurité du présent mode d'emploi reposent sur une longue expérience et sur le bon sens.

Module SPO₂

- ⊗ N'utilisez jamais le module à proximité d'appareils d'IRM, de tomographie ou d'appareils de radiologie.
- ⊗ Maintenez le module SPO₂ à distance des gaz inflammables.
- ⊗ Vérifiez tous les composants du module SPO₂ (clip, câble, etc.) pour exclure tout dommage. N'utilisez plus l'appareil jusqu'à réparation.
- ⊗ Ne plongez jamais le module SPO₂ > dans un liquide et ne l'arrosez jamais. Protégez-le de la condensation.
- ⊗ Le vernis à ongles et les faux ongles peuvent fausser la mesure de la SPO₂. Enlevez le vernis à ongles et les faux ongles avant de poser les capteurs.
- ⊗ Ne fixez pas le capteur SpO₂ nà l'extrémité du bras sur lequel vous avez posé la manchette pour la tension artérielle.
- ⊗ La prise de produits susceptibles de modifier la couleur du sang, de colorants intravasculaires ou une grande proportion d'hémoglobine dysfonctionnelle peut fausser considérablement le résultat de la mesure.
- ⊗ Toute source de lumière, telles que les lampes de salle d'opération, les tubes lumineux, les lampes à infra-rouge et la lumière directe du soleil peuvent fausser la précision de la mesure de la SPO₂.
- ⊗ L'utilisation de pièces tierces peut causer des dysfonctionnements ou la perte de la biocompatibilité. Utilisez uniquement des accessoires et capteurs originaux.
- ⊗ N'utilisez pas l'appareil sur un oedème, sur une plaie ou sur une peau irritée.

Ce qu'il faut faire pour assurer la sécurité de fonctionnement

- ⊗ Après sa fourniture, vérifiez que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de doute, ne mettez pas l'appareil en marche et prévenez le service après-vente.
- ⊗ Les fentes et orifices servent à la ventilation de l'appareil. Ne couvrez pas ces orifices pour empêcher la surchauffe des composants.
- ⊗ Avant la mise en marche de l'appareil, vérifiez que le cordon de raccordement n'est pas endommagé.
- ⊗ Après l'entraînement, mettez l'appareil hors marche et débranchez-le.
- ⊗ Montez l'appareil d'entraînement de telle manière que l'espace libre autour de l'appareil s'élève à un minimum de 1 m. Cela empêche que l'utilisateur ne se heurte. De plus, la mesure du pouls n'est pas perturbée.
- ⊗ Les réglementations EN 60601-1-1:2001 (environnement patient) s'appliquent à la gamme CARDIO LINE 400 MED.

Attention! Choc électrique

- ⊗ Ne branchez l'appareil qu'au réseau électrique adéquat (voir Chapitre 5.4.1).
- ⊗ Veillez à ce que les conditions climatiques soient correctes (Voir Chapitre 5.3).
- ⊗ N'utilisez jamais l'appareil s'il présente un câble défectueux.
- ⊗ Ne débranchez jamais l'appareil en tirant sur le cordon d'alimentation. Débranchez en saisissant la fiche.
- ⊗ N'ouvrez jamais l'appareil avant de l'éteindre et de saisir la fiche.
- ⊗ Si du liquide pénètre dans l'appareil, saisissez immédiatement la fiche et prévenez le service après-vente.
- ⊗ N'introduisez jamais des objets à l'intérieur de l'appareil par les orifices de ventilation. Ceux-ci peuvent provoquer un court-circuit électrique.

Ce qu'il faut savoir pour choisir le bon emplacement

- ⊗ L'appareil peut être installé sur tout sol plat et ferme. Veillez que l'appareil soit stable sur le sol.
- ⊗ N'essayez pas d'équilibrer des dénivellations en calant du bois, carton ou des matériels similaires. Ceci augmente le risque d'accident.

Ce qu'il faut savoir en cas de réparation

- ⊗ Les pièces électriques ne doivent être remplacées que par des pièces originales.
- ⊗ Les réparations ne doivent être effectuées que par des personnes autorisées. Si vous n'avez pas les qualifications nécessaires, prévenez notre service après-vente. Aucune personne non habilitée n'est autorisée à effectuer des modifications ou des transformations sur l'appareil. Cela rendrait la garantie caduque.

Ce qu'il faut éviter

- ⊗ N'utilisez pas l'appareil pour un but autre que celui décrit dans ce mode d'emploi. Vous êtes responsable de tout dégât résultant d'une mauvaise utilisation de l'appareil. Dans ce cas, toute garantie sera supprimée!
- ⊗ L'usage abusif peut endommager l'appareil et même votre santé.
- ⊗ N'essayez jamais d'entraîner avec une charge au-delà de votre niveau de performance. Cela peut entraîner des risques graves pour votre santé.
- ⊗ Ne vous entraînez jamais sur l'appareil si celui est défectueux.
- ⊗ N'utilisez jamais l'appareil sans courant électrique.
- ⊗ Ne vous appuyez pas sur l'appareil et ne faites pas de mouvements inappropriés. Vous risquez de chuter.

Un résumé des consignes de sécurité se trouve en annexe du mode d'emploi. Séparez ce résumé du mode d'emploi et accrochez-le près de votre appareil où il est bien lisible. Tout utilisateur doit être renseigné des dangers et des règles de sécurité. Le producteur n'assumera aucune responsabilité pour les dommages aux personnes ou les dégâts matériels.

Contre indications

Emploi prévu :

Remarque : Afin d'éviter de surcharger la personne sur l'appareil et donc d'éventuelles conséquences sur sa santé cardio-vasculaire, voici une liste de contre indications pour l'entraînement d'endurance. Si l'un des symptômes suivants est connu avant l'entraînement, la personne ne doit en aucun cas effectuer un entraînement d'endurance sur un appareil de la gamme CARDIO LINE 400:

Contre indications absolues:

- ⊗ Angine de poitrine
- ⊗ Troubles du rythme cardiaque et/ou Hémodynamique restreinte
- ⊗ Insuffisance respiratoire, sensation de congestion
- ⊗ Troubles de l'irrigation sanguine avec douleur au repos dans les membres concernés
- ⊗ Hypertonie, c'est-à-dire en cas d'hypertension permanente (dans ce cas, veuillez consulter votre médecin).
- ⊗ Athérosclérose coronarienne
- ⊗ Douleur dans les jambes à l'effort sur une distance de moins de 100 m
- ⊗ Infection aiguë (infection des voies respiratoires)
- ⊗ Maladies fébriles
- ⊗ Troubles cardio-vasculaire, vertiges
- ⊗ Nausée, vomissements
- ⊗ Syndrome coronaire aigu
- ⊗ Infarctus du myocarde aigu
- ⊗ Sténose aortique symptomatique sévère
- ⊗ Insuffisance cardiaque décompensée
- ⊗ Embolie pulmonaire aiguë
- ⊗ Cardite aiguë (Myocardite, Endocardite, Pericardite)
- ⊗ Phlébothrombose aiguë des membres inférieurs
- ⊗ Dissection aortique aiguë

Si l'un de ces symptômes apparaît lors de l'entraînement, vous devez immédiatement vous arrêter afin d'éviter toute surcharge sur votre organisme!

- ⊗ Insuffisance respiratoire, sensation de congestion
- ⊗ Angine de poitrine (crises de douleur dans la poitrine)
- ⊗ Pouls max. > 200-âge du patient
- ⊗ Nausée
- ⊗ Troubles cardio-vasculaires
- ⊗ Malaise (forte fatigue, épuisement, vertige)
- ⊗ Forte chute de la fréquence cardiaque
- ⊗ Forte chute/augmentation de la tension artérielle
- ⊗ Sténose du tronc commun
- ⊗ Anomalies valvulaires modérées
- ⊗ Trouble électrolyte connu
- ⊗ Hypertonie artérielle (RR > 200/110mmHg)
- ⊗ Tachyarythmie ou bradyarythmie
- ⊗ Cardiomyopathie hypertrophique obstructive et autres formes d'obstruction de l'écoulement du flux sanguin
- ⊗ Blocage auriculo-ventriculaire aigu
- ⊗ Anémie
- ⊗ Blocages physiques et/ou psychiques
- ⊗ Arythmies

Consignes de sécurité spécifiques CARDIO LINE 400

- ⊗ Ne mettez l'appareil pas en marche avant de lire attentivement le présent mode d'emploi.
- ⊗ Avant tout entraînement, contrôlez le câble d'alimentation.
- ⊗ Contrôlez le bon fonctionnement de l'appareil avant sa mise en route et ne l'utilisez jamais sans courant électrique.
- ⊗ Après l'entraînement, mettez l'appareil hors marche et débranchez-le.
- ⊗ N'entraînez-vous jamais sans mettre des vêtements de sport et des chaussures adéquates.
- ⊗ Ne vous appuyez jamais sur le console ou l'habillage de l'appareil et ne faites pas des mouvements inappropriés.
- ⊗ Entraînez-vous d'abord avec une intensité modérée et augmentez-la lentement.
- ⊗ Vérifiez que la selle est bien serrée avant de monter sur l'appareil.
- ⊗ Ne vous penchez pas sur le guidon et ne désaxez pas votre poids sur le côté de l'appareil. Vous risquez de tomber.
- ⊗ Ne laissez jamais des enfants utiliser l'appareil sans surveillance et empêchez que ceux-ci s'approchent de l'appareil ou de pièces mobiles.
- ⊗ En cas de nausée ou de vertige, interrompez immédiatement l'entraînement, prévenez votre entraîneur et/ou consultez un médecin.
- ⊗ Toute personne ayant un stimulateur cardiaque ou un détrimant sanitaire doit consulter un médecin avant d'utiliser l'appareil.
- ⊗ Ne sautez jamais de l'appareil pendant l'entraînement.
- ⊗ N'enlevez jamais vos pieds des pédales pendant l'entraînement.
- ⊗ Une fois par semaine, contrôlez les pièces mobiles et l'habillage de l'appareil. En cas d'endommagements, faites-les réparer immédiatement.
- ⊗ Veillez à ne pas couvrir les orifices de ventilation pour empêcher la surchauffe de l'appareil.
- ⊗ N'utilisez pas l'appareil pour un but autre que celui décrit dans ce mode d'emploi.
- ⊗ Suivez les autres indications de sécurité et de fonctionnement indiquées dans le présent mode d'emploi.

Toutes les consignes de sécurité du présent mode d'emploi reposent sur une longue expérience et sur le bon sens

*Ces consignes de sécurité sont à accrocher là où elles sont visibles de l'appareil cardio !
Tout utilisateur doit être renseigné des dangers et des consignes de sécurité.
Le producteur n'assumera aucune responsabilité pour les dommages aux personnes ou les dégâts matériels.*

Consignes de sécurité spécifiques CARDIO LINE 400 MED

- ⊗ Ne mettez l'appareil pas en marche avant de lire attentivement le présent mode d'emploi.
- ⊗ Avant tout entraînement, contrôlez le câble d'alimentation.
- ⊗ Contrôlez le bon fonctionnement de l'appareil avant sa mise en route et ne l'utilisez jamais sans courant électrique.
- ⊗ Pour utiliser l'appareil, des indications d'un médecin et/ou d'un surveillant sont nécessaires. L'appareil ne doit pas être utilisé sans surveillant.
- ⊗ Après l'entraînement, mettez l'appareil hors marche et débranchez-le.
- ⊗ N'entraînez-vous jamais sans mettre des vêtements de sport et des chaussures adéquates..
- ⊗ Ne vous appuyez jamais sur le console ou l'habillage de l'appareil et ne faites pas des mouvements inappropriés.
- ⊗ Entraînez-vous d'abord avec une intensité modérée et augmentez-la lentement.
- ⊗ Vérifiez que la selle est bien serrée avant de monter sur l'appareil.
- ⊗ Ne vous penchez pas sur le guidon et ne désaxez pas votre poids sur le côté de l'appareil. Vous risquez de tomber.
- ⊗ Ne laissez jamais des enfants utiliser l'appareil sans surveillance et empêchez que ceux-ci s'approchent de l'appareil ou de pièces mobiles.
- ⊗ En cas de nausée ou de vertige, interrompez immédiatement l'entraînement, prévenez votre entraîneur et/ou consultez un médecin.
- ⊗ Toute personne ayant un stimulateur cardiaque ou un détrimement sanitaire doit consulter un médecin avant d'utiliser l'appareil.
- ⊗ Ne sautez jamais de l'appareil pendant l'entraînement.
- ⊗ Veillez à ne pas couvrir les orifices de ventilation pour empêcher la surchauffe de l'appareil.
- ⊗ N'utilisez pas l'appareil pour un but autre que celui décrit dans ce mode d'emploi.
- ⊗ Suivez les autres indications de sécurité et de fonctionnement indiquées dans le présent mode d'emploi.

Toutes les consignes de sécurité du présent mode d'emploi reposent sur une longue expérience et sur le bon sens

Ces consignes de sécurité sont à accrocher là où elles sont visibles de l'appareil cardio !

Tout utilisateur doit être renseigné des dangers et des consignes de sécurité.

Le producteur n'assumera aucune responsabilité pour les dommages aux personnes ou les dégâts matériels.

