

Indicaciones de seguridad

CARDIO LINE 400/400 MED

Todo lo que necesita saber para utilizar su aparato de entrenamiento	2
Operación segura - lo que hay que hacer.....	5
¡Atención! Descarga eléctrica	5
Seleccionar el emplazamiento adecuado	5
Lo que hay que saber en caso de reparaciones	6
Lo que hay que evitar	6
Contraindicaciones	6
Instrucciones de seguridad específicas CARDIO LINE 400.....	8
Instrucciones de seguridad específicas CARDIO LINE 400 MED.....	9

Indicaciones de seguridad

Le rogamos que lea con atención este capítulo antes de poner en marcha su nuevo aparato de entrenamiento y que respete todas las indicaciones de seguridad. Guarde este manual para futuros propietarios en caso de que decida vender su aparato.

Anote lo siguiente para probar su propiedad:





Modelo/línea de producto _____

Número de serie _____

Fecha de compra _____

Necesitará estos datos también si tuviera que hacer uso de la garantía

Los siguientes símbolos hacen referencia a información importante

	¡Precaución!	Es absolutamente necesario respetar este aviso a fin de evitar peligros para su vida y su salud.
	¡Atención!	Es absolutamente necesario respetar este aviso para evitar daños materiales.
	¡Atención!	¡Atención! Es absolutamente necesario apagar y desconectar el enchufe del aparato de entrenamiento.
	¡Consejo!	Esta indicación contiene información importante y consejos para mejorar la funcionalidad de su aparato.

Todo lo que necesita saber para utilizar su aparato de entrenamiento

- ⊗ Lea detenidamente este manual de instrucciones antes de utilizar su aparato.
- ⊗ No utilice el aparato sin iniciación previa.
- ⊗ Es responsabilidad del propietario informar al usuario sobre todas las indicaciones de seguridad y advertencias, así como las instrucciones de uso.
- ⊗ Sólo utilice el aparato después de haber realizado una prueba de funcionamiento para más información, ver capítulo 6.3 de Manual de instrucciones). Por su propia seguridad, compruebe que ni el aparato ni la conexión a la red estén dañados antes de utilizarlo (tornillos sueltos, piezas desgastadas etc.). Si el aparato está dañado, no lo utilice hasta que esté reparado.
- ⊗ Compruebe siempre antes de utilizar el aparato que el sillín esté bien ajustado mediante las fijaciones horizontal y vertical del ajuste del sillín. Asegúrese de que el tornillo de tope se encuentre en la parte inferior del soporte del sillín y que esté bien apretado. De lo contrario, corre el riesgo de lesionarse.

- ⊗ Para reducir los peligros físicos, le rogamos que se entrene con ropa de deporte y el calzado adecuado.
- ⊗ En el caso de que sienta náuseas, aturdimiento, dolores en el pecho o en las extremidades, interrumpa inmediatamente su entrenamiento e informe a su entrenador o consulte a un médico.
- ⊗ Si es portador de un marcapasos o tiene problemas de salud, consulte a su médico antes de utilizar el aparato. Dado el caso, acuerde el programa de entrenamiento con él. Además, entréñese únicamente en el modo MANUAL.
- ⊗ Su aparato de entrenamiento no es ningún juguete. Por eso, nunca deje desatendidos a los niños en la cercanía del aparato. Los niños no saben estimar el peligro como los adultos. Los niños tienen el instinto natural de jugar y les gusta experimentar, lo cual puede llevar a situaciones para las cuales el aparato no fue diseñado. Los padres y demás responsables deben ser conscientes siempre de su responsabilidad.
- ⊗ Utilice el aparato únicamente después de consultar a su médico o a un instructor. El aparato no debe ser utilizado sin instructor.
- ⊗ Asegúrese de que ninguna persona se acerque a las piezas móviles.
- ⊗ ¡Atención! El peso máximo corporal permitido es de 180 Kg. Asegúrese que este peso no se sobrepase.
- ⊗ No coloque bebidas o alimentos sobre el aparato; para la bebida utilice el soporte de botellas.
- ⊗ No se suba a la cubierta del aparato ni se apoye en el panel de control o en el manillar.
- ⊗ Una vez por semana, verifique que el sillín, el manillar, los pedales o la cubierta no estén dañados. Consiga repararlo inmediatamente si está dañado.
- ⊗ Atornille los pedales y manivelas después de 3 a 5 horas de operación. En caso contrario, corre el riesgo de dañar el aparato y de lesionar al usuario. El pedal izquierdo tiene una rosca izquierda y el pedal derecho tiene una rosca derecha. Se puede encontrar una descripción más detallada en la hoja de suplemento „Términos de la garantía“.
- ⊗ Después de ajustar la posición del sillín, asegúrese de que la pinza de ajuste está apretada. En el caso contrario, usted corre el riesgo de lesionarse.
- ⊗ Empiece su entrenamiento lentamente y aumente poco a poco la intensidad hasta alcanzar el nivel deseado y que usted pueda controlar.
- ⊗ No se incline en el manillar y no desplace su peso corporal por encima de los lados del aparato. Usted corre el riesgo de caer.
- ⊗ No quite sus pies de los pedales cuando se entrena.
- ⊗ No salte del aparato cuando se entrena.
- ⊗ ¡Atención! El sistema para controlar la frecuencia cardíaca puede ser defectuoso. El entrenamiento excesivo puede causar lesiones peligrosas o la muerte. Si su rendimiento físico se reduce significativamente de forma anormal, deje de entrenar.

- ⊗ No toque las conexiones USB ni RS232, ni tampoco la conexión al audio mientras entrena.
- ⊗ Respete las demás indicaciones de seguridad y de operación de este manual.
Todas las indicaciones de seguridad contenidas en este manual de instrucciones se basan en una experiencia de años y en el sentido común.

Módulo SPO₂

- ⊗ No opere el módulo en torno a los aparatos de IRM, escáneres de resonancia magnética o rayos X.
- ⊗ Mantenga el módulo SPO₂ lejos de gases inflamables.
- ⊗ Compruebe si están dañados los componentes del módulo SPO₂ (sensor digital, cable,...). No vuelva a poner en servicio el módulo hasta el mantenimiento.
- ⊗ El módulo SPO₂ no debe ser sumergido ni expuesto a chorro de agua y se ha de proteger contra humedad condensada.
- ⊗ Las uñas postizas o los esmaltes de uñas pueden afectar la precisión de la medición de SPO₂. Retire el esmalte de uñas o las uñas postizas antes de usar los sensores.
- ⊗ No fije el sensor SPO₂ en la extremidad que esté supervisado por el manguito de presión arterial.
- ⊗ Tomar medicamentos que cambian el color de la sangre, la administración de colorantes intravasculares o un contenido rico en hemoglobina disfuncional pueden falsificar considerablemente el resultado de medición.
- ⊗ Fuentes luminosas potentes como lámparas escialíticas, lámparas de bilirubina, tubos fluorescentes, lámparas calentadores infraojas y la luz directa del sol pueden perjudicar la precisión de mediciones de la SPO₂.
- ⊗ Si se utilizan artículos de otros fabricantes pueden producirse fallos en el funcionamiento y problemas por falta de biocompatibilidad. Por eso sólo utilice únicamente sensores y piezas de repuesto originales.
- ⊗ No utilice el aparato en caso de edemas, heridas o sitios con irritación de la piel.

Operación segura - lo que hay que hacer

- ⊗ Asegúrese de que el aparato no ha sido dañado durante el transporte. En caso de duda, no ponga en marcha el aparato y póngase en contacto con nuestro equipo de servicio de atención al cliente.
- ⊗ Su aparato está equipado de ranuras y orificios que permiten la ventilación. No cubra estos orificios para evitar que los componentes del aparato se sobrecalienten.
- ⊗ Antes de poner en marcha el aparato, compruebe que el cable de alimentación no esté dañado.
- ⊗ Después del entrenamiento, apague el aparato y desenchúfelo de la red.
- ⊗ Instale el aparato de manera que quede suficiente espacio alrededor del mismo (como mínimo 1 m). De este modo no existe ningún peligro para la persona que entrena y las que están alrededor. Además, se evitarán fallos en la medición del pulso.
- ⊗ Los aparatos de la serie 400/400 MED cumplen la norma EN 60601-1:2001.

¡Atención! Descarga eléctrica

- ⊗ Conecte el aparato solamente a redes eléctricas adecuadas (véase Capítulo 4.4.1).
- ⊗ Asegúrese que las condiciones climáticas son las correctas (véase Capítulo 4.3).
- ⊗ No utilice nunca cables defectuosos.
- ⊗ No desconecte el aparato tirando el cable de alimentación. Desconéctelo sacando el enchufe macho.
- ⊗ No abra nunca el aparato si no está apagado y si el enchufe está conectado.
- ⊗ En el caso de que penetre líquido en el aparato, desenchúfelo inmediatamente y póngase en contacto con el servicio de atención al cliente.
- ⊗ No introduzca objetos en el interior del aparato por las ranuras de ventilación. Podrían ocasionar un cortocircuito.

Seleccionar el emplazamiento adecuado

- ⊗ El aparato puede instalarse en cualquier suelo llano y estable. Asegúrese de que el aparato quede estable en el suelo.

- ⊗ Nunca trate de equilibrar los desniveles del suelo con madera, cartón u otros materiales similares. Esto aumenta el riesgo de accidentes

Lo que hay que saber en caso de reparaciones

- ⊗ Los componentes eléctricos sólo se pueden sustituir por componentes originales.
- ⊗ El aparato sólo debe ser reparado por personas cualificadas. Si usted carece de la cualificación necesaria, póngase en contacto con el servicio de atención de ERGOFIT. Queda prohibido realizar modificaciones eléctricas o mecánicas, o cualquier tipo modificación estructural que sea efectuada por personas no autorizadas, ya que esto supone la pérdida de cualquier derecho de garantía.

Lo que hay que evitar

- ⊗ Utilice el aparato sólo para los fines descritos en este manual. En caso de que utilice su aparato de ERGO-FIT para otros fines, usted será el responsable de todos los daños que deriven de este uso. En este caso, toda garantía queda excluida!
- ⊗ Sólo utilice el aparato de la manera descrita en este manual. En caso contrario, corre el riesgo de dañar no sólo el aparato sino también su salud.
- ⊗ Nunca entrénele si el aparato está defectuoso.
- ⊗ Nunca opere su aparato sin corriente eléctrica.
- ⊗ Cuando se entrene, nunca trate de exceder su nivel actual de rendimiento. Podría sufrir graves daños de salud.
- ⊗ No se apoye nunca en el aparato ni realice movimientos inadecuados en el mismo. De lo contrario, correrá el riesgo de caer.

Encontrará un resumen de las indicaciones de seguridad más importantes en el anexo de este manual. Desglose este resumen del manual y cuélguelo cerca del aparato, donde se pueda ver bien. Todo usuario debe conocer los peligros y las indicaciones de seguridad. El fabricante no asumirá ninguna responsabilidad por los daños personales o materiales ocasionados.

Contraindicaciones

Nota:

A fin de evitar una sobrecarga del usuario, así como las posibles enfermedades graves del sistema cardiovascular que ésta podría ocasionar, deben tenerse en cuenta las siguientes contraindicaciones al efectuar ejercicios de resistencia, es decir, si ha detectado alguno de estos síntomas antes del entrenamiento, no podrá realizar en ningún caso ejercicios de resistencia con un aparato de la serie CL 400:

Contraindicaciones absolutas:

- ⊗ Angina de pecho inestable
- ⊗ Trastornos sintomáticos del ritmo cardíaco o problemas de circulación sanguínea
- ⊗ Sofocos, disnea, asma, opresión en el pecho
- ⊗ Trastornos circulatorios con dolor en reposo en las extremidades afectadas
- ⊗ Hipertensión, es decir, en caso de presión arterial constantemente alta (en este caso, consulte a su médico)
- ⊗ Arterioesclerosis coronaria
- ⊗ Dolor por sobrecarga en las piernas al andar menos de 100 m
- ⊗ Infecciones agudas (enfermedades de las vías respiratorias)
- ⊗ Enfermedades e infecciones que cursan con fiebre
- ⊗ Trastornos circulatorios, mareos
- ⊗ Náuseas, vómitos
- ⊗ Síndrome coronario agudo
- ⊗ Infarto de miocardio agudo
- ⊗ Estenosis aortica sintomática severa
- ⊗ Insuficiencia cardíaca descompensada
- ⊗ Embolia pulmonar aguda
- ⊗ Miocarditis, endocarditis, pericarditis agudas
- ⊗ Tromboflebitis aguda de las extremidades inferiores
- ⊗ Disección aórtica aguda

A fin de evitar una sobrecarga del organismo, el entrenamiento deberá ser interrumpido inmediatamente si apareciera alguno de los siguientes síntomas

- ⊗ Sofocos, disnea, asma, opresión en el pecho
- ⊗ Angina de pecho (dolor en el pecho similar al de un ataque)
- ⊗ Pulso máximo > 200 - edad
- ⊗ Náuseas
- ⊗ Problemas circulatorios
- ⊗ Malestar (fatiga severa, agotamiento, mareos)
- ⊗ Disminución severa de la frecuencia cardíaca
- ⊗ Disminución o aumento severo de la presión arterial
- ⊗ Estenosis de la arteria coronaria izquierda
- ⊗ Enfermedades de las válvulas cardíacas de gravedad moderada
- ⊗ Trastornos electrolíticos diagnosticados
- ⊗ Hipertensión arterial (RR > 200/110 mmHg)
- ⊗ Taquiarritmia o bradiarritmia
- ⊗ Cardiopatía obstructiva hipertrófica o cualquier otra forma de obstrucción
- ⊗ Bloqueo auriculoventricular severo
- ⊗ Anemia
- ⊗ Limitaciones físicas o psíquicas
- ⊗ Arritmias

Instrucciones de seguridad específicas CARDIO LINE 400

- ⊗ No utilice el aparato sin haber leído antes detenidamente el manual de instrucciones.
- ⊗ Examine el cable de alimentación antes de entrenar.
- ⊗ Nunca utilice el aparato sin corriente. Sólo utilice el aparato después de haber realizado una prueba de funcionamiento.
- ⊗ Apague el aparato y desenchúfelo de la red después del entrenamiento.
- ⊗ Utilice el aparato únicamente después de consultar a su médico o a un instructor. El aparato no debe ser utilizado sin instructor
- ⊗ Para reducir los peligros físicos, le rogamos que se entrene con ropa de deporte y el calzado adecuado.
- ⊗ No se suba a la cubierta del aparato ni se apoye en el panel de control o en el manillar.
- ⊗ Empiece su entrenamiento lentamente y aumente poco a poco la intensidad hasta alcanzar el nivel deseado y que usted pueda controlar.
- ⊗ Verifique que el sillín esté fijo antes de montar.
- ⊗ No se incline en el manillar y no desplace su peso corporal por encima de los lados del aparato. Usted corre el riesgo de caer.
- ⊗ Asegúrese de que ninguna persona se acerque a las piezas móviles.
- ⊗ En el caso de que sienta náuseas, aturdimiento, dolores en el pecho o en las extremidades, interrumpa inmediatamente su entrenamiento e informe a su entrenador o consulte a un médico.
- ⊗ Si es portador de un marcapasos o tiene problemas de salud, consulte a su médico antes de utilizar el aparato. Dado el caso, acuerde el programa de entrenamiento con él. Además, entérense únicamente en el modo MANUAL.
- ⊗ No salte del aparato cuando se entrena.
- ⊗ No quite sus pies de los pedales cuando se entrena.
- ⊗ Asegúrese de que las ranuras de ventilación no estén cubiertas a fin de evitar que el aparato se sobrecaliente.
- ⊗ Compruebe siempre antes de usar el aparato que las piezas móviles y cubiertas no estén dañadas. Repárelas inmediatamente si estuvieran dañadas.
- ⊗ Utilice el aparato sólo para los fines descritos en este manual.
- ⊗ Respete las demás indicaciones de seguridad y de operación de este manual.

Todas las indicaciones de seguridad contenidas en este manual de instrucciones se basan en una experiencia de años y en el sentido común.

Cuelgue estas indicaciones en un sitio dónde se puedan leer desde el aparato. Todo usuario debe conocer los peligros y las indicaciones de seguridad. El fabricante no asumirá ninguna responsabilidad por los daños personales o materiales ocasionados .

Instrucciones de seguridad específicas CARDIO LINE 400 MED

- ⊗ No utilice el aparato sin haber leído antes detenidamente el manual de instrucciones.
- ⊗ Examine el cable de alimentación antes de entrenar.
- ⊗ Nunca utilice el aparato sin corriente. Sólo utilice el aparato después de haber realizado una prueba de funcionamiento.
- ⊗ Utilice el aparato únicamente después de consultar a su médico o a un instructor. El aparato no debe ser utilizado sin instructor.
- ⊗ Apague el aparato y desenchúfelo de la red después del entrenamiento.
- ⊗ Para reducir los peligros físicos, le rogamos que se entrene con ropa de deporte y el calzado adecuado.
- ⊗ No se suba a la cubierta del aparato ni se apoye en el panel de control o en el manillar.
- ⊗ Empiece su entrenamiento lentamente y aumente poco a poco la intensidad hasta alcanzar el nivel deseado y que usted pueda controlar.
- ⊗ Verifique que el sillín esté fijo antes de montar.
- ⊗ No se incline en el manillar y no desplace su peso corporal por encima de los lados del aparato. Usted corre el riesgo de caer.
- ⊗ Asegúrese de que ninguna persona se acerque a las piezas móviles.
- ⊗ BEn el caso de que sienta náuseas, aturdimiento, dolores en el pecho o en las extremidades, interrumpa inmediatamente su entrenamiento e informe a su entrenador o consulte a un médico.
- ⊗ Si es portador de un marcapasos o tiene problemas de salud, consulte a su médico antes de utilizar el aparato. Dado el caso, acuerde el programa de entrenamiento con él. Además, entréñese únicamente en el modo MANUAL.
- ⊗ No salte del aparato cuando se entrena.
- ⊗ No quite sus pies de los pedales cuando se entrena.
- ⊗ Compruebe siempre antes de usar el aparato que las piezas móviles y cubiertas no estén dañadas. Repárelas inmediatamente si estuvieran dañadas.
- ⊗ Asegúrese de que las ranuras de ventilación no estén cubiertas a fin de evitar que el aparato se sobrecaliente.
- ⊗ Utilice el aparato sólo para los fines descritos en este manual.
- ⊗ Respete las demás indicaciones de seguridad y de operación de este manual.

Todas las indicaciones de seguridad contenidas en este manual de instrucciones se basan en una experiencia de años y en el sentido común.

Cuelgue estas indicaciones en un sitio dónde se puedan leer desde el aparato. Todo usuario debe conocer los peligros y las indicaciones de seguridad. El fabricante no asumirá ninguna responsabilidad por los daños personales o materiales ocasionados .

